



Videos

(klicke auf einen Link, um zum Video zu gelangen)

Fadenring

Amigurumi Grundlagen

Nana Teil 1 - Beine

Nana Teil 2 - Körper

Nana Teil 3 - Arme, Kopf

Nana Teil 4 - Brüste

Video Häkelkurs

Mehr Videos „Häkeln“

Häkelanleitung * Nana * Zum 10. Todestag von Niki de Saint Phalle

Am 22. Mai jährt sich der Todestag der Künstlerin [Niki de Saint Phalle](#) zum 10. Mal. Anlässlich des internationalen Frauentags am 8. März und in Erinnerung an die große Künstlerin habe ich diese Anleitung ausgetüftelt. Es würde uns freuen, wenn Ihr diese Anleitung und die Nanas so weit wie möglich verbreitet und Fotos von Euren kunterbunten Nanas als Ausdruck von „praller“ Lebensfreude [in unserer Facebook-Gruppe](#) präsentiert.

Material: [Omega von LANG Yarns](#) (Mikrofaser, Lauflänge 130 m pro 50 g) oder Baumwolle, 1 Knäuel von der Hauptfarbe, Reste von den anderen Farben

Nadelstärke: 3 mm

Die fertige Nana hat nach diesen Angaben eine Größe von ca. 33 cm, mit Omega Plus eine Größe von ca. 40 cm und mit Omega Baby ca. 25 cm)

Gehäkelt wird in Spiralrunden, ohne Kettmasche am Ende einer Runde, ohne Wendeluftmasche am Anfang einer Runde. Den Rundenanfang kannst Du mit einem eingelegten Faden markieren. Die Anleitung ist so gestaltet, dass keine Näharbeiten anfallen, ausgenommen die Brüste. Diese werden aufgenäht.

Wenn nicht anders angegeben, ist mit „Masche“ eine feste Masche gemeint.

Bein (2x) Hauptfarbe

Runde 1 Fadenring mit 4 festen Maschen

Runde 2 Jede 2. Masche verdoppeln (=in 1 Masche 2 Maschen häkeln) =>6 Maschen

Runde 3 Jede 3. Masche verdoppeln =>8 Maschen

Runde 4 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 5 3 x 1 feste Masche, in die nächsten 2 Maschen je 2 halbe Stäbchen, 3 x 1 feste Masche (formt die Ferse) =>10 Maschen

Runde 6 3 x 1 feste Masche, 4 x 1 halbes Stäbchen, 3 x 1 feste Masche

Runde 7 wie Runde **6**

Runde 8 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln (=abnehmen) =>8 Maschen

Runde 9 Jede 4. Masche verdoppeln =>10 Maschen



Um die Waden zu formen, orientierst Du dich an der Ferse und arbeitest die Zunahmen bis inkl. Runde 15 etwa über der Ferse und mit halben Stäbchen.

Runde 10 2 Maschen zunehmen =>12 Maschen

5 x 1 feste Masche, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 1 halbes Stäbchen, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 2 x 1 feste Masche

Runde 11 2 Maschen zunehmen =>14 Maschen

6 x 1 feste Masche, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 2 x 1 halbes Stäbchen, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 2 x 1 feste Masche

Runde 12 In jede Masche 1 Masche (feste Maschen auf feste Maschen, halbe Stäbchen auf halbe Stäbchen)

Runde 13 2 Maschen zunehmen =>16 Maschen

7 x 1 feste Masche, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 2 x 1 halbes Stäbchen, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 3 x 1 feste Masche

Runde 14 2 Maschen zunehmen =>18 Maschen

8 x 1 feste Masche, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 3 x 1 halbes Stäbchen, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 3 x 1 feste Masche

Runde 15 2 Maschen zunehmen =>20 Maschen

10 x 1 feste Masche, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 3 x 1 halbes Stäbchen, 2 halbe Stäbchen in die nächste Masche, 3 x 1 feste Masche

Runde 16 In jede Masche 1 feste Masche

Um das Knie zu formen häkelst Du in Runde 17 + 18 + 19 auf der gegenüberliegenden Seite der Ferse jeweils 4 x 1 halbes Stäbchen anstatt fester Maschen. Die Abnahmen nimmst Du nun auf der Wadenseite vor.

Runde 17 2 Maschen abnehmen =>18 Maschen

2 x 1 feste Masche, 4 x 1 halbes Stäbchen, 5 x 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 4 x 1 feste Masche

Runde 18 2 Maschen abnehmen =>16 Maschen

2 x 1 feste Masche, 4 x 1 halbes Stäbchen, 4 x 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 2 x 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 2 x 1 feste Masche

Runde 19 2 Maschen abnehmen =>14 Maschen

2 x 1 feste Masche, 4 x 1 halbes Stäbchen, 4 x 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 1 feste Masche, 2 Maschen zusammenhäkeln, 1 feste Masche

Tipps & Tricks

In unserer [Facebook Gruppe „nadelspiel“](#) findest Du hilfsbereite Schäfchen, die Dir bei Fragen gerne helfen...



Galerie

Zeig uns doch DEINE Nana! Es würde uns freuen, in unserer Facebook Gruppe viele farbenfrohe Nanas bewundern zu dürfen.

Die folgenden Zunahmen nimmst Du auf der Wadenseite mit ein paar Maschen Abstand vor (nur feste Maschen)

Runde 20 2 Maschen zunehmen =>16 Maschen

10 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 1 feste Masche

Runde 21 2 Maschen zunehmen =>18 Maschen

9 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 3 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 2 x 1 feste Masche

Runde 22 2 Maschen zunehmen =>20 Maschen

11 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 2 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 3 x 1 feste Masche

Runde 23 2 Maschen zunehmen =>22 Maschen

11 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 3 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 4 x 1 feste Masche

Runde 24 2 Maschen zunehmen =>24 Maschen

15 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 3 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 2 x 1 feste Masche

Runde 25 2 Maschen zunehmen =>26 Maschen

15 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 5 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 2 x 1 feste Masche

Runde 26 2 Maschen zunehmen =>28 Maschen

17 x 1 feste Masche, die nächste Masche verdoppeln, 2 x 1 feste Masche, nächste Masche verdoppeln, 5 x 1 feste Masche

Runde 27 Jede 7. Masche verdoppeln =>32 Maschen

Runde 28 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 29 Jede 8. Masche verdoppeln =>36 Maschen

Um die Außenseiten der Oberschenkel etwas höher zu ziehen, häkelst Du in den Runden 30 + 31 + 32 + 33 an der Außenseite des Beins jeweils 8 x 1 halbes Stäbchen anstatt fester Maschen, am besten markierst Du dir vorher einen entsprechenden Abschnitt

Runde 30 In jede Masche 1 Masche

Runde 31 Jede 9. Masche verdoppeln =>40 Maschen

Runde 32 + 33 In jede Masche 1 Masche

Mit 1 Kettmasche beenden, Faden abschneiden.

Das 2. Bein gegengleich arbeiten. Beide Beine bis zum halben Oberschenkel fest und sorgfältig füllen, dabei formen.



by Ahörn Chen



by Anja Tremel

Körper

Für den Körper arbeitest Du beliebige Farbstreifen und kleine Mustervarianten

Für den Schritt in einer anderen Farbe an der Innenseite eines Oberschenkels von innen am Rand 10 feste Maschen häkeln.

Reihe 2 8 feste Maschen (1. Masche überspringen, letzte nicht häkeln)

Reihe 3 6 feste Maschen (wie vorher)

Reihe 4 8 feste Maschen (1. und letzte Masche verdoppeln)

Reihe 5 10 feste Maschen (wie vorher)

Mit 10 Kettmaschen am oberen Rand des 2. Beins anhäkeln. Achte darauf, dass die Oberschenkel richtig zueinander stehen.

Nun über beide Oberschenkel und das Verbindungsstück eine Runde fester Maschen häkeln. Beginne dabei in der Rückenmitte, auch wenn Du dafür einen neuen Faden verwenden musst. Dadurch bleiben die Unregelmäßigkeiten durch Farbwechsel auf der Rückseite => 75 Maschen

Runde 2 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln => 60 Maschen

Runde 3 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 4 Jede 6. Masche verdoppeln => 70 Maschen

Runde 5 In jede Masche 1 feste Masche

Um Bauch und Po-Backen zu formen, häkelst Du in den Runden 6 bis 10 über die vordere Mitte (für den Bauch) jeweils 10 x 1 halbes Stäbchen anstatt fester Maschen und für die beiden Po-Backen auf der Rückseite jeweils 7 x 1 halbes Stäbchen anstatt fester Maschen. Am besten Du markierst diese Abschnitte w

Runde 6 + 7 + 8 + 9 + 10 In jede Masche eine Masche

Runde 11 Jede 6. und 7. Masche zusammenhäkeln => 62 Maschen

Runde 12 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 13 Jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln => 50 Maschen

Runde 14 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln => 44 Maschen

Runde 15 + 16 + 17 + 18 In jede Masche 1 Masche

Runde 19 Jede 4. Masche verdoppeln => 55 Maschen

Runde 20 Alle Maschen halbe Stäbchen, jede 5. Masche verdoppeln => 66 Maschen

Runde 21 + 22 In jede Masche 1 feste Masche



by Astrid Schafer

1-2-3-Bonus

Als **1-2-3-Bonus-Member** sparst Du Geld:

Strick- und Häkelmuster,
PDF-Anleitungen für
 Strick- und Häkelmodelle
 in verschiedenen Stufen
 der Bonus-Mitgliedschaft
kostenlos für 13 Monate...

Nun den Körper bis zur Taille fest füllen, dabei formen.

Weiter mit der Hauptfarbe

Runde 23 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 24 Feste Maschen, an beiden Seiten in Höhe der Arme 12 Luftmaschen, 6 Maschen überspringen und weiter mit festen Maschen

Runde 25 Über Vorderteil und Rückenteil in jede Masche 1 ganzes Stäbchen, in die Luftmaschenketten der Armausschnitte jeweils 12 feste Maschen =>77 Maschen

3 x 1 Stäbchen, 12 x 1 feste Masche, 29 x 1 Stäbchen, 12 x 1 feste Masche, 20 x 1 Stäbchen, die letzte Masche verdoppeln

Runde 26 Stäbchen auf Stäbchen, feste Masche auf feste Masche

Runde 27 Weiter mit festen Maschen; jede 6. und 7. Masche zusammenhäkeln =>66 Maschen

Runde 28 Jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln =>55 Maschen

Runde 29 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>44 Maschen

Runde 30 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>33 Maschen

Runde 31 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>22 Maschen

Die letzte Masche sehr lang ziehen und hängen lassen. Der Körper samt Kopf wird dann nach den Armen & Brüsten weiter gehäkelt.

Arm (2x) Hauptfarbe

Nun von außen in Runden um die Armöffnung 20 feste Maschen häkeln.

Runde 2 + 3 + 4 + 5 + 6 In jede Masche 1 Masche, dabei über die untere Hälfte feste Maschen, über die obere Hälfte halbe Stäbchen häkeln. Das formt den Oberarm. Danach weiter nur mehr mit festen Maschen.

Runde 7 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>16 Maschen

Runde 8 In jede Masche 1 Masche

Runde 9 Jede 3. und 4. Masche zusammenhäkeln =>12 Maschen

Runde 10 In jede Masche 1 Masche

Runde 11 Jede 3. Masche verdoppeln =>16 Maschen

Runde 12 + 13 + 14 In jede Masche 1 Masche



by Christine Dieling



by Daniela Seeger

Runde 15 Jede 7. und 8. Masche zusammenhäkeln =>14 Maschen

Runde 16 Jede 6. und 7. Masche zusammenhäkeln =>12 Maschen

Runde 17 Jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln =>10 Maschen

Runde 18 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>8 Maschen

Runde 19 Jede 4. Masche verdoppeln =>10 Maschen

Runde 20 + **21** In jede Masche 1 Masche

Runde 22 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>8 Maschen

Runde 23 Jede 3. und 4. Masche zusammenhäkeln =>6 Maschen

Runde 24 Noch 1 feste Masche in die mittlere der verbleibenden Maschen häkeln, Kettmasche, Faden abschneiden.

Den 2. Arm genauso arbeiten.

Beide Arme sorgfältig und fest füllen. Der Körper wird erst nach Festnähen der Brüste weiter gefüllt.

Brüste

Du kannst die Brüste einfach in beliebigen Streifen arbeiten oder aber mit verschiedenen Mustern. Hier zwei Beispiel für eine Brust mit einem Herz und für eine Brust mit Spirale.

Mit Herz

Runde 1 Fadenring mit 1 festen Masche, 1 ganzen Stäbchen, 1 Doppelstäbchen, 1 ganzen Stäbchen, 1 halben Stäbchen, 1 festen Masche, 3 Luftmaschen, 1 festen Masche, 1 halben Stäbchen, 1 ganzen Stäbchen, 1 Doppelstäbchen, 1 ganzen Stäbchen; 1 Kettmasche in den Ring, den Faden fest zusammenziehen, Anfangs und Endefaden verknoten, abschneiden.

Runde 2 4 Maschen rechts von der Kerbe beginnen mit 1 festen Masche, in die nächste Masche 2 feste Maschen, in die nächste Masche 1 halbest Stäbchen, in die Kerbe 1 ganzes Stäbchen, in die nächste Masche 1 halbes Stäbchen, danach 2 x 2 feste Maschen; 1 halbes Stäbchen, 2 ganze Stäbchen (in 1 Masche), in die Spitze 1 feste Masche, 2 ganze Stäbchen (in 1 Masche), 1 halbes Stäbchen, 2 feste Maschen (in 1 Masche), 1 Kettmasche.

Runde 3 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 4 In jede Masche 1 halbes Stäbchen

Runde 5 Abwechselnd 1 feste Masche, 2 feste Maschen



by Dorothee Streffer-Glahn



by Ursula Harder

Runde 6 In jede Masche 1 feste Masche

Runde 7 In jede Masche 1 halbes Stäbchen

Mit Spirale

Runde 1 Fadenring mit 14 festen Maschen, Fadenring mit Kettmasche schließen, Fadenring so eng wie möglich zusammenziehen.

Runde 2 (gleiche Farbe) 1 Wendeluftmasche + 1 feste Masche (an die gleiche Stelle), 1 halbes Stäbchen; 2 ganze Stäbchen (in 1 Masche), letzte Masche langziehen und hängen lassen, mit der nächsten Farbe weiterhäkeln

(weitere Farbe) in die gleiche Stelle, wo Du die 2 Stäbchen vorher eingestochen hast, 1 Kettmasche, danach 1 feste Masche, 1 halbes Stäbchen, 1 ganzes Stäbchen, letzte Masche langziehen und hängen lassen

Mit weiteren 3 Farben wiederholen

Runde 3 (wieder mit der ersten Farbe weiterhäkeln) 4 x 1 ganzes Stäbchen, letzte Masche langziehen, hängen lassen; mit jeder Farbe wiederholen

Runde 4 (wieder mit der ersten Farbe beginnen) 1 ganzes Stäbchen, 1 halbes Stäbchen, 1 feste Masche, 1 Kettmasche, Faden abschneiden. Mit den anderen Farben wiederholen, den Faden der letzten Farbe nicht abschneiden, weiterhäkeln

Runde 5 Abwechselnd 1 feste Masche, 2 feste Maschen

Runde 6 In jede Masche 1 halbes Stäbchen

Runde 7 In jede Masche 1 halbes Stäbchen

Die Fäden der Brustteile innen verstecken und die Brüste füllen. Mit Stecknadeln platzieren und mit kleinen, engen Schlingenstichen am Rand festnähen. Alle Fäden sauber vernähen.

Nun den Körper bis zum Rand füllen. Das Häkeln wird zwar nun ein bisschen kniffliger, aber Du hast es fast schon geschafft!

Körper (Fortsetzung) und Kopf

Nun die langgezogene Masche des Körpers wieder aufnehmen und in der Hauptfarbe weiterhäkeln (ich beginne hier die Runden wieder bei 1 zu zählen), es werden nur mehr feste Maschen gehäkelt.

Runde 1 Jeweils 10. und 11. Masche zusammenhäkeln => 20 Maschen

Runde 2 + 3 + 4 In jede Masche 1 Masche



Viel Spaß & gutes
Gelingen wünschen Dir
[lila](#) & [eliZZZa](#)

Auf der [Nadelspielwiese](#)
kannst Du Deine Werke
präsentieren...

Runde 5 Jede 5. Masche verdoppeln =>24 Maschen

Runde 6 Jede 4. Masche verdoppeln =>30 Maschen

Runde 7 + 8 + 9 + 10 + 11 In jede Masche 1 Masche

Runde 12 Jede 4. und 5. Masche zusammenhäkeln =>24 Maschen

Runde 13 Jede 5. und 6. Masche zusammenhäkeln =>20 Maschen

Runde 14 Jede 3. und 4. Masche zusammenhäkeln =>15 Maschen

Runde 15 Jede 2. und 3. Masche zusammenhäkeln =>10 Maschen

Runde 16 Jeweils 2 Maschen zusammenhäkeln bis die Lücke so eng ist, dass keine weiteren Maschen mehr gehäkelt werden können; quer durch noch eine Kettmasche häkeln, Faden abschneiden.

Alle Fäden sauber vernähen.

